

ORINAS DE 24 HORAS

INSTRUCCIONES:

- Antes de recolectar cada muestra de orina, efectúe una cuidadosa higiene de la zona genital.
- Mujeres (excepto niñas): inmediatamente después de la higiene, deben colocarse tapón vaginal, aunque no menstrúen. Retiren el tapón vaginal después de cada micción.
- El día de inicio, PUNTUALMENTE a las 08:00 horas, o a la hora que usted elija (anótela:.....), orine en el inodoro (NO RECOLECTE).
- A partir de ese momento, cada vez que desee orinar, recolecte todo el volumen en un recipiente de boca ancha “limpio y seco” y transvase “TODO” el volumen al recipiente entregado por el Laboratorio (recipiente grande de 24 horas), mantenga el mismo refrigerado (2-8 °C) durante toda la recolección.
- Al día siguiente, PUNTUALMENTE a las 08:00 horas, o a la hora que usted haya elegido, vacíe totalmente la vejiga en el recipiente de boca ancha “limpio y seco” y transvase el volumen al recipiente grande de 24 horas.

IMPORTANTE: las 24 horas se cuentan a partir del momento que orina en el inodoro y no recolecta. Cumpla estrictamente los horarios de inicio (horario que se descarta la orina en el inodoro) y finalización de la recolección, y recoja TODO el volumen de orina

- Remita la orina al laboratorio dentro de las 2 horas de finalizada la recolección. De no ser posible y sólo por excepción, manténgala en heladera como máximo 4 horas y remítala al laboratorio.

Tenga en cuenta que:

- si el análisis solicitado por el médico es Microalbuminuria, evite realizar actividad física intensa
- se recomienda NO recolectar muestras de orina durante el período menstrual

REGISTRE, de ser posible en el recipiente de 24 hs, el peso del paciente y la altura.

Nuestro objetivo es darle un resultado de CALIDAD, por favor cumpla las instrucciones. Ante cualquier duda comuníquese al 291-5359499, nuestro horario de atención es de Lunes a Viernes de 7 a 16 hs, y Sábados de 7 a 12 hs.